

My GPF

วารสาร กบข.
Aug 2022

GPF Point

ยิ่งสะสม ยิ่งได้ ยิ่งใกล้ชิด



3 ตัวช่วยดีๆ สำหรับวิธีวางแผนการเงิน
เพื่อสมาชิก กบข.

เปิดวิธีหักออมตัวเอง

จะเกิดอะไรขึ้นหากแบงก์ชาติ
ประกาศขึ้นอัตราดอกเบี้ยนโยบาย



เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๙๐ พรรษา
๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๕

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

GPF EXPERIENCE

3 ตัวช่วยดีๆ สำหรับวิธีวางแผนการเงิน
เพื่อสมาชิก กบข.

Deal 4 You

รวมดีลอุ่นไอรักวันแม่

เรื่องจากปก

GPF Point

“ยิ่งสะสม ยิ่งได้ ยิ่งใกล้ชิด”

Money Buddy

เปิดวิธีนีกออมตัวแม่

ลงทุนลงทุน

จะเกิดอะไรขึ้นหากแบ่งค่าตี
ประกาศขึ้นอัตราดอกเบี้ยนโยบาย

WOW

รวมไอเดียบอกรักแม่ในทุกวัน

เรื่องท้ายเล่ม

เช็กสิทธิ์คุณแม่ยุคใหม่
ต้องเตรียมอะไรบ้าง

คุยกับกองบรรณาธิการ



AUGUST 2022

เพราะ “สมาชิก” คือคนสำคัญ กบข. จึงไม่เคยหยุดนิ่งที่จะพัฒนาบริการที่ตอบโจทย์ความต้องการของสมาชิกอยู่เสมอ และไม่ใช่แค่เพียงบริการหลักพื้นฐานเท่านั้น ยังมีบริการใหม่ๆ ที่พัฒนาขึ้นอย่างต่อเนื่องเพื่อมุ่งสร้างความสุขและรอยยิ้มให้กับสมาชิกในทุกๆ วัน ซึ่งเป็นหนึ่งในแนวคิดการสร้างความสุขทั้งในวันนี้ (Happy Today) ไปจนถึงวันเกษียณ (Happy Retirement) โดยล่าสุด กบข. ได้เปิดตัวบริการ GPF Point ด้วยการพัฒนาระบบการสะสมคะแนนขึ้นเพื่อเพิ่มสิทธิพิเศษให้กับสมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรมกับ กบข. ตามแนวทางของแผนยุทธศาสตร์ด้านสมาชิกที่นอกจากจะมุ่งเน้นทวีค่าเงินออมให้กับสมาชิกแล้ว ยังมุ่งสร้างความผูกพันกับสมาชิกไปพร้อมๆ กัน

นอกจากนี้ ยังมีสาระความรู้ดีๆ ที่นำมาฝากกันอีกเช่นเคย ไม่ว่าจะเป็นการรวบรวมวิธีนีกออมตัวแม่ เดือนรับเดือนแห่งวันแม่ในคอลัมน์ Money Buddy และสิ่งที่ควรรู้เกี่ยวกับผลกระทบของการประกาศขึ้นอัตราดอกเบี้ยนโยบาย ในคอลัมน์ลงทุน...ลงทุน และยังมีอีกหลายเรื่องราวที่เราไม่อยากให้คุณพลาด

แล้วพบกันอีกในฉบับหน้า...

กองบรรณาธิการ

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุลชาติ
นันทน์ภัส จันทเสรินทร์
พีรทัศน์ ชัยอนันต์ทิมา
วีรญา พิสุทธ์พิบูลวงศ์
ประภาวรรณ ทองไข่
กัญญา ศิริวรรณ
ชนัชชก อยู่ชุมวณิช

3 ตัวช่วยดี ๆ สำหรับวิธีวางแผนการเงิน เพื่อสมาชิก กบข.



ถ้าหากลองถามคนรอบข้างว่า “วางแผนการเงินหรือยัง?” คนส่วนใหญ่อาจตอบว่า “ยัง” และบางคนอาจบอกว่าเรื่องวางแผนการเงินเป็นเรื่องยุ่งยากไม่รู้จะเริ่มต้นอย่างไร หรือบางคนอาจมองว่าวางแผนไปก็ไร้ประโยชน์เพราะทุกวันนี้ยังใช้จ่ายเดือนชนเดือนอยู่เลย แต่คุณรู้หรือไม่ว่า แท้จริงแล้วเรื่องวางแผนการเงินเป็นเรื่องสำคัญของคนทุกคน เพราะเสมือนเข็มทิศชี้บอกทางที่จะพาเราไปยังเป้าหมายที่ต้องการได้ แต่ถ้าคุณเป็นคนหนึ่งที่ตอบว่า “ยังไม่ได้วางแผนไว้เลย” และอยากจะถูกชักชวนมาจัดการและควบคุมเรื่องเงินๆ ทองๆ ของตนเองเสียที คอลัมน์ IGPF Experience มีตัวช่วยดีๆ มาแนะนำ รับรองว่ามีไว้...ได้ใช้แน่นอน!



ตัวช่วยตัวที่ 1

เริ่มต้นด้วย “เครื่องมือวางแผนทางการเงิน” ตัวช่วยนี้อยู่ใน My GPF Application เป็นตัวช่วยที่จะให้การวางแผนการเงินของคุณเป็นเรื่องง่ายขึ้น ทั้งการบริหารรายรับรายจ่าย การออมเงิน การลงทุน การจัดการหนี้ วางแผนภาษี ประกันชีวิตและประกันสุขภาพ เพื่อตอบโจทย์ทุกความต้องการด้านการเงินเพื่อสมาชิก กบข. ด้วย 5 เมนูย่อยที่สามารถเลือกใช้ได้ตามความต้องการ ไม่ว่าจะเป็น เมนูตรวจสอบสุขภาพทางการเงิน เมนูวางแผนออมเงินตามเป้าหมาย เมนูวางแผนสินเชื่อและจัดการหนี้ เมนูวางแผนภาษี และเมนูวางแผนประกันชีวิต ซึ่งบทความนี้จะขอยกตัวอย่างเมนูย่อย 2 อันดับที่ได้รับความนิยมมากที่สุดมาฝากกัน



อันดับที่ 1

เมนู “ตรวจสอบสุขภาพการเงิน”

การสำรวจตัวเองเป็นเรื่องพื้นฐานที่ควรทำ เพื่อสำรวจสถานะการเงินของตนเองหรือตรวจสอบความพร้อมก่อนเริ่มต้นวางแผนสำหรับเป้าหมายทางการเงินอื่นๆ โดยเมนูตรวจสอบสุขภาพการเงิน เป็นเครื่องมือที่ช่วยเช็คว่าคุณตอนนี้สุขภาพทางการเงินของคุณเป็นอย่างไร? ยังแข็งแรงดีอยู่หรือไม่? ซึ่งการตรวจสอบสุขภาพการเงินมีข้อดีไม่ต่างกับการตรวจสุขภาพร่างกายประจำปี เพราะเป็นการวิเคราะห์ถึงความมั่นคงและสภาพคล่องทางการเงินไปพร้อมๆ กัน เพื่อช่วยให้คุณรู้ว่า คุณมีสัญญาณทางการเงินที่บ่งบอกว่ากำลังใช้เงินเกินรายได้หรือไม่ มีเงินสำรองเผื่อฉุกเฉินที่ถนอมมาใช้เมื่อเกิดเหตุการณ์ที่จำเป็นต้องใช้เงินเร่งด่วนหรือไม่ ภาระหนี้ในปัจจุบันมีมากเกินไปหรือเปล่า? ไปจนถึงมีสินทรัพย์เมื่อเทียบกับหนี้สินแล้วมีสิ่งใดมากกว่ากัน ซึ่งเมื่อทำการใส่ข้อมูลต่างๆ แล้ว โปรแกรมจะให้คำแนะนำเบื้องต้นในการปรับปรุงสถานะทางการเงินส่วนบุคคล นอกจากนี้ยังสามารถดาวน์โหลดผลการตรวจสอบสุขภาพการเงินได้ทันที เพื่อเก็บไว้สำหรับปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางการเงินของตนเองตามคำแนะนำ หรือเก็บไว้เป็นข้อมูลเปรียบเทียบในครั้งต่อไป หรือติดตามดูว่าเรามีสุขภาพการเงินเปลี่ยนแปลงอย่างไร



อันดับที่ 2

เมนู “วางแผนออมเงินตามเป้าหมาย”

ไม่ว่าคุณจะมีเป้าหมายทางการเงินแบบไหน อย่างเช่น อยากเก็บเงินล้านแรก อยากซื้อรถยนต์ อยากดาวน์บ้าน อยากเรียนต่อ หรือแม้แต่อยากเก็บเงินก้อนระยะยาวเพื่อเกษียณ เชื่อว่าทุกคนคงมีเทคนิคการเก็บเงินดีๆ เป็นของตัวเอง แต่หลายคนอาจจะถามตัวเองว่า ทำอย่างไรถึงจะเก็บเงินได้ดีกว่านี้ ขอบอกว่า กบข. มีตัวช่วยดีๆ มาแนะนำ โดยเฉพาะผู้ที่อยากออมเงินแต่ยังไม่รู้จะเริ่มต้นอย่างไร เมนู “วางแผนออมเงินตามเป้าหมาย” เป็นเครื่องมือที่จะช่วยให้คุณตั้งเป้าหมายได้ชัดเจนมากขึ้น คุณจึงสามารถสร้างแผนการออมหรือการลงทุนเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่ต้องการได้ ด้วยโปรแกรมที่จะคำนวณและบอกว่าคุณควรมีเงินออมเงินเดือนละเท่าไร ต้องออมหรือลงทุนเป็นระยะเวลานานแค่ไหน และต้องออมหรือลงทุนอย่างไรจึงจะบรรลุเป้าหมายภายใต้เงื่อนไขและข้อจำกัดเฉพาะของแต่ละบุคคลตามที่ได้ตั้งไว้

ตัวช่วยตัวที่ 2

แหล่งการเรียนรู้ออนไลน์ GPF e-Learning หรือ “หลักสูตรออนไลน์สำหรับสมาชิก กบข.” ที่รวบรวมเนื้อหาสาระความรู้ด้านการเงินและการลงทุน เช่น ความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ของสมาชิก กบข. การวางแผนเพื่อการเกษียณ การวางแผนการเงินและการลงทุน ไปจนถึงหลักสูตรฝึกอาชีพเพื่อหารายได้เสริมและอีกมากมาย โดยแบ่งเนื้อหาความรู้ออกเป็น 5 หมวดหมู่ ดังนี้



1. **GPF Learn & Quiz** เป็นการเรียนรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ของการเป็นสมาชิก กบข. ในรูปแบบ Motion Graphic สั้นๆ พร้อมทำ Quiz ท้ายบทเพื่อทบทวนและเพิ่มความเข้าใจ
2. **GPF Financial Class** เป็นหลักสูตรที่จัดทำขึ้นเพื่อให้ความรู้ครอบคลุมทุกเรื่องการเงิน เพื่อการบริหารเงินหรือวางแผนการเงินให้ได้ตามเป้าหมายที่ต้องการ และช่วยเพิ่มความมั่นคงทั้งในวันนี้และตลอดจนถึงชีวิตหลังเกษียณ
3. **GPF Class** เป็นการรวบรวมการจัดอบรมออนไลน์ ในหลักสูตรต่างๆ ที่ กบข. เคยจัดอบรมไปแล้ว โดยบันทึกเป็นรูปแบบวิดีโอให้สามารถเรียนรู้ย้อนหลังได้
4. **GPF Podcast** เป็นเกร็ดความรู้สั้นๆ ครอบคลุมด้านการเงินและการลงทุน
5. **GPF Exclusive Class** เป็นหลักสูตรที่รวบรวมสาระความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์และสวัสดิการต่างๆ ของ กบข. ภายใต้คอนเซ็ปต์ “เสริมทักษะสร้างรายได้”

สำหรับสมาชิกที่สนใจหรืออยากเติมเต็มความรู้ให้กับตัวเอง สามารถเข้าไปเรียนรู้ได้ทั้ง GPF e-Learning ผ่านทางช่องทางต่างๆ ของ กบข. ที่คุณสะดวกได้เลย และไม่ว่าจะอยู่ที่ไหนก็เรียนได้ทุกที่ ทุกเวลา เรียนซ้ำกี่ครั้งก็ได้ไม่มีจำกัด และไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ อีกด้วย



ตัวช่วยตัวที่ 3

คำนวณเงินเกษียณผ่าน “แผนเกษียณของฉัน” ซึ่งอยู่ใน My GPF Application เช่นกัน โดยคุณสามารถประมาณการตนเองได้ว่าหลังจากที่เกษียณอายุราชการแล้วอยากจะมีเงินใช้เดือนละเท่าไร เกษียณแล้วจะมีเงินประมาณเท่าไร และรูปแบบออม ในปัจจุบันจะทำให้อนาคต ณ วันเกษียณมีเงินเพียงพอหรือไม่ โดยเมนู “แผนเกษียณของฉัน” จะคำนวณหาประมาณการเงินที่ได้รับ ณ วันเกษียณ เพื่อเปรียบเทียบกับเป้าหมายว่าจะเพียงพอใช้จ่ายในวัยเกษียณตามเป้าหมายที่คุณต้องการหรือไม่ ซึ่งเป็นการคำนวณแบบประมาณการจากข้อมูลปัจจุบันของสมาชิก ภายใต้สมมติฐานต่างๆ ของ กบข. เช่น เงินบำนาญที่คาดว่าจะได้รับ ณ วันเกษียณ บนสมมติฐานว่าได้รับการปรับขึ้นอัตราเงินเดือนอยู่ที่ 6% ต่อปี คำนวณรวมกับเงิน กบข. ในปัจจุบัน ส่วนเงินลงทุนและผลตอบแทนการลงทุนในอนาคตจะคำนวณบนสมมติฐานตามแผนการลงทุนของสมาชิก (ค่าเฉลี่ยผลตอบแทนการลงทุนของแต่ละแผนการลงทุนมาจากการคำนวณผลตอบแทนย้อนหลัง 10 ปี และแบบจำลองสถานการณ์การลงทุน) เงินจากแหล่งอื่นและหนี้สิน (สมาชิกจะเป็นผู้ระบุเอง) เพื่อให้สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามสถานการณ์ทางการเงินของสมาชิกในแต่ละครั้งที่เข้ามาคำนวณ โดยจะคำนวณตามสูตรแบบจำลองทางสถิติที่รวมสมมติฐานอัตราเงินเฟ้อของประเทศเข้าไปด้วย เมื่อคำนวณรวมเงินทุกส่วนและหักลบกลบหนี้แล้ว จะแสดงผลลัพธ์ให้สมาชิกเห็นว่าประมาณการเงิน ณ วันเกษียณของสมาชิกคาดว่าจะเกินหรือขาดจากเป้าหมายที่ต้องการอยู่ประมาณเท่าใด ส่วนที่เกินหรือขาดคิดเป็นกี่เปอร์เซ็นต์ของเป้าหมายที่ตั้งไว้

หากคำนวณออกมาแล้วพบว่ายังขาดจากเป้าหมายที่ตั้งไว้ หรือคาดว่าจะมีเงินไม่เพียงพอกับเป้าหมายที่ตั้งไว้ ตัวช่วยนี้จะมีอีกทางเลือกให้ทดลองปรับสัดส่วน “ออมเพิ่ม” และ “เลือกแผนการลงทุน” กับ กบข. เพื่อลองดูว่าจะช่วยเพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทนจากการลงทุนให้เงิน ณ วันเกษียณเข้าใกล้เป้าหมายได้มากเพียงใด ซึ่งขั้นตอนนี้ไม่ถือว่าเป็นการแจ้งปรับเปลี่ยนการลงทุนกับ กบข. แต่อย่างใด เป็นเพียงการทดลองปรับเปลี่ยนจำนวนเงินออมเพิ่มและประมาณการผลตอบแทนของแผนการลงทุนต่างๆ ที่ กบข. มีให้เลือกเท่านั้น ยังไม่มีผลกับยอดเงินจริง

ทั้งนี้ สมาชิกสามารถเข้าใช้บริการ “ตัวช่วยดีๆ สำหรับวิธีวางแผนการเงิน เพื่อสมาชิก กบข.” เพื่อนำมาเป็นข้อมูลสำหรับวางแผนเตรียมพร้อมรับมือกับทุกสถานการณ์การเงินทั้งในวันนี้และจนถึงวันเกษียณ ได้ 3 ช่องทาง ได้แก่ LINE กบข. @gpfcommunity แอป กบข. My GPF Application และ My GPF Website หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ Contact Center โทร 1179 ... 

รวมดีล อุ่นใจรักวันแม่

บอกรักคุณแม่วิโมให้เขิน

กบข. ขอชวนสมาชิกบอกรักคุณแม่แบบไม่ต้องเอ่ยคำว่ารัก ด้วยการมอบของขวัญแทนคำบอกรัก หรือใช้เวลาทำกิจกรรมดี ๆ ร่วมกันกับคุณแม่และครอบครัว หากยังมีนึกไม่ออกว่าจะใช้ช่วงเวลาพิเศษกับคุณแม่ในโอกาสสำคัญนี้อย่างไร Deal4You ฉบับนี้มีดีลอุ่นใจรักวันแม่มาฝากไว้ให้ทุกท่านเลือกเป็นไอเดียกัน สามารถเข้าไปเลือกและกดรับสิทธิ์ได้ทันทีที่ “เมนูสิทธิพิเศษ และ GPF Point” บนแอป กบข.



มอบผลิตภัณฑ์บำรุงผิวให้คุณแม่ได้ประโยชน์ดีผิวให้สวยสมวัย ด้วยส่วนลดจากร้าน All About You



ช้อปเสื้อผ้าชุดใหม่ให้คุณแม่สวยมีสไตล์ กับส่วนลดพิเศษจากแบรนด์ Guy Laroche, L'officiel, GSP, Jousse, C&D



เที่ยวพักผ่อนกันได้ทั้งครอบครัว กับส่วนลดที่พักหลากหลายจาก Agoda



พาคุณแม่ไปรับประทานอาหารมื้อประทับใจ ด้วยส่วนลดสุดพิเศษจากร้านอาหารทั่วไทย โดยสามารถเข้าไปเช็กร้านใกล้คุณได้ที่หมวดหมู่ “อาหารและเครื่องดื่ม”



โครงการ “กบข. เทิดไถ่ถวายพระพร เจริญพระเกียรติ
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 90 พรรษา 12 สิงหาคม 2565”

กบข. ขอเชิญชวนนักเรียนและนักศึกษาที่เป็นบุตรหลาน
ของสมาชิก กบข. หรือศึกษาในสถานศึกษาของสมาชิก กบข.
เข้าร่วมกิจกรรมประกวดภาพวาด หัวข้อ

รู้...รักการออม

ตามคำแนะนำ



ชิงทุนการศึกษา
รวมกว่า **100,000** บาท

ส่งผลงานตั้งแต่วันที่ 31 ส.ค. 65
ที่อีเมล pr@gpf.or.th

5-15 ก.ย. 65 เปิดโหวตผลงานที่ชื่นชอบ (รางวัล Popular Vote)
19 ก.ย. 65 ประกาศผลผู้ที่ได้รับรางวัล

ดาวน์โหลดหลักเกณฑ์
และใบสมัคร



ติดตามรายละเอียดได้ที่



www.gpf.or.th
“เมนู กิจกรรม กบข.”



@gpfcommunity

สอบถามเพิ่มเติมที่



กองทุนบำเหน็จ
บำนาญข้าราชการ
(กบข.)



Contact Center
Ins. 1179



GPF Point

ยิ่งสะสม ยิ่งได้ ยิ่งใกล้ชิด

สมาชิก กบข. นอกจากจะมีบัตรสมาชิกในรูปแบบดิจิทัลที่สามารถพกติดตัวไปได้ทุกที่พร้อมรับสิทธิประโยชน์ต่างๆ ได้ง่ายๆ เพียงแค่มีแอป กบข. My GPF อยู่ในมือถือแล้ว วันนี้คุณยังสามารถใกล้ชิดกับ กบข. ได้มากยิ่งขึ้นด้วย GPF Point ซึ่งล่าสุด กบข. ได้ยกระดับการให้บริการสมาชิกขึ้นอีกขั้นด้วยการพัฒนาระบบการสะสมคะแนนเพื่อเพิ่มสิทธิการรับของขวัญและสิทธิพิเศษให้กับสมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรมกับ กบข. อย่างต่อเนื่อง นับเป็นบริการใหม่ที่เข้ามาสร้างสีสัน และเติมความสนุกสนานให้กับสมาชิกได้มีส่วนร่วมด้วย กบข. มากยิ่งขึ้นนอกเหนือจากบริการหลักที่มีอยู่ในปัจจุบัน โดยเปิดตัวให้บริการสมาชิกเป็นครั้งแรกในเดือนสิงหาคมนี้ และเราไม่อยากให้คุณพลาด...



ใครสะสม GPF Point ได้บ้าง

กบข. ยังคงให้ความสำคัญกับสมาชิกมากกว่าใคร บริการ GPF Point จึงขอสงวนสิทธิ์และเปิดให้บริการสำหรับสมาชิกเท่านั้น โดยผู้สมัครในปัจจุบันและผู้สิ้นสุดสมาชิกภาพไปแล้วไม่สามารถใช้บริการนี้ได้ แต่หากใครที่เคยสะสมคะแนนในระหว่างที่เป็นสมาชิก กบข. ไว้ หลังจากที่ได้พ้นสมาชิกภาพและเลือกใช้ “บริการออมต่อ” กับ กบข. คุณยังสามารถนำคะแนนที่เคยสะสมไว้มากใช้แลกของรางวัลกับ กบข. ได้ จนกว่าคะแนนจะหมดอายุตามเงื่อนไขของ GPF Point

สะสม GPF Point ได้ที่ไหน



สมาชิก กบข. สามารถเข้าร่วมกิจกรรมและสะสมคะแนน GPF Point เพื่อนำไปแลกของรางวัลได้ผ่าน 2 ช่องทาง คือ My GPF Application และ LINE กบข. @gpfcommunity เพียงกดเข้าไปที่เมนู “สิทธิพิเศษ และ GPF Point” และร่วมกิจกรรมตามที่กำหนดก็สามารถเริ่มสะสมคะแนนได้ทันที

ทำอย่างไรจึงจะได้รับ GPF Point?



เพียงร่วมกิจกรรมที่อยู่ในเงื่อนไขการสะสมคะแนน ก็สามารถรับ GPF Point ได้ทันที เช่น ตอบแบบสอบถาม รับ 20 คะแนน (ต่อหนึ่งแบบสอบถาม) เรียนหลักสูตรออนไลน์ รับ 10 คะแนน (ต่อการเข้าเรียนหนึ่งหลักสูตร) เมื่อสะสมครบ 140 คะแนนขึ้นไป สามารถนำไปแลกของรางวัลได้ที่เมนู “สิทธิพิเศษ และ GPF Point” โดยสามารถติดตามอัปเดตกิจกรรมที่ กบข. จะจัดขึ้นอย่างต่อเนื่องได้ที่ GPF Community ทุกช่องทาง



เมื่อร่วมกิจกรรมแล้ว จะรู้ได้อย่างไรว่าได้รับคะแนนแล้ว?



หลังจากร่วมกิจกรรมแล้ว หลายคนอาจยังสงสัยว่าคะแนนจะถูกนำไปจัดเก็บไว้ที่ไหน รูปแบบใด และจะดูข้อมูลได้ตรงไหน วิธีง่ายๆ ในการตรวจสอบคะแนนที่คุณได้รับ เพียงกดเข้าไปที่เมนู “สิทธิพิเศษ และ GPF Point” กดเลือกหัวข้อ “ประวัติคะแนน” เมื่อทราบคะแนนแล้วก็สามารถเลือกได้ว่าจะนำคะแนนไปขอแลกของรางวัลเลย หรือจะเก็บสะสมไว้ก่อนเพื่อรอรับของรางวัลที่ถูกรางวัลก็ได้



คะแนน GPF Point สะสมไว้ได้ถึงเมื่อไหร่?

ไม่ต้องกังวลว่าคะแนนจะหมดอายุเร็ว เพราะคุณสามารถเก็บสะสมคะแนนไว้รอรับของรางวัลที่ต้องการหรือจนกว่าจะเจอของรางวัลที่ถูกใจกว่าได้นานถึง 3 ปี หรือคะแนนจะมีอายุ 3 ปีปฏิทิน โดยนับจากวันที่ได้รับคะแนน เรียกได้ว่ายั่งยืน ยิ่งได้ สำหรับคะแนนที่ไม่ได้ใช้แลกของรางวัลจะถูกตัดอัตโนมัติเมื่อครบกำหนด



มีของรางวัลอะไรบ้างใน GPF Point?

ความสนุกต้องขอบอกว่าอยู่ตรงนี้ เพราะบริการ GPF Point ได้รวมของพรีเมียมจาก กบข. และเหล่าพาร์ทเนอร์ สวัสดิการ อาทิ ไอเทมส์ที่ใครๆ ก็ต้องมีอย่างที่ตั้งมือถือ หรือ ของใช้ประจำวันยอดนิยม เช่น ปิ่นโตจากทิพย์ประกันภัย หรือ หมอนนุ่มๆ จากกรุงศรี ออโต้ และอีกมากมายที่กำลังรอคุณอยู่ นอกจากนี้ยังมีส่วนลดพิเศษจาก กบข. ไม่ว่าจะเป็น รับฟรี! เครื่องดื่มจากเตาบิน หรือ ส่วนลด LINE MAN 100 บาท ก็ต่างยกขบวนมาให้สมาชิกได้ร่วมกิจกรรมและสะสมคะแนน เพื่อแลกของรางวัลที่ถูกใจได้จนกว่าของรางวัลจะหมด แต่ไม่ต้องกังวลเพราะจะมีของรางวัลใหม่ๆ หมุนเวียนมาให้สมาชิก แลกได้อย่างต่อเนื่อง

รีบปักหมุด! แล้วมาร่วมเป็นส่วนหนึ่งกับกิจกรรม GPF Point ได้แล้ววันนี้ ... 



Money Buddy

โดย ศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน

เปิดวิธีนักรอพ่อแม่

ทุกคนต่างรู้ว่าการออมเงินเป็นสิ่งจำเป็นที่ควรต้องทำ เพราะคือสิ่งหนึ่งที่จะทำให้ความฝันหรือความต้องการเป็นจริงได้ เพราะหากเราไม่ได้ตั้งเป้าหมายว่าจะออมเพื่ออะไร เอาเงินออมไปทำอะไร หรือ ออมไปวันๆ สุดท้ายปลายทางของชีวิตคงไม่เป็นดังใจคิด การออมเงิน ไม่ได้ยากอย่างที่คิด เพียงแค่ต้องรู้เทคนิคการออมเงินและนำมาปรับใช้กับตนเองให้เป็นนิสัย ยิ่งเป็นมนุษย์เงินเดือน บอกเลยว่าเรื่องการเก็บออมเงินนั้นเป็นเรื่องง่าย เพราะมนุษย์เงินเดือนรายรับคงที่ ทำให้สามารถวางแผนเรื่องเงินได้ชัดเจน หากคุณเป็นหนึ่งในคนที่อยาก รู้จักกับวิธีเก็บเงินง่ายๆ แบบมนุษย์เงินเดือนที่ทำได้จริง ขอแนะนำวิธีที่จะช่วยให้คุณเป็นพ่อแม่ในการออมให้มีเงินเพียงพอใช้ในชีวิตประจำวันไปจนถึงวันเกษียณด้วยวิธีต่อไปนี้

วิธีที่ 1 ออมแบบรู้เป้าหมาย

ก่อนที่จะเราออมเงินต้องรู้ก่อนว่าจะออมไปเพื่ออะไร ซึ่งเป้าหมายส่วนใหญ่มีดังนี้

- **เงินออมสำหรับใช้ในยามฉุกเฉิน** เงินก้อนนี้เป็นเงินเผื่อไว้ใช้ในเหตุการณ์ไม่คาดฝันที่จำเป็นต้องใช้เงินก้อนนี้ทันที ดังนั้น เราจึงควรมีเงินสำรองยามฉุกเฉินอย่างน้อย 3-6 เท่าของรายจ่ายต่อเดือน
- **เงินออมเพื่อตัวนรณยนต์** เพราะยังมีเงินตัวนรณมากก็ยังผ่อนน้อย ใครที่มีเงินตัวนรณน้อยก็ยังผ่อนนานแถมด้วยจ่ายดอกเบี้ยในอัตราที่สูงอีก เราควรมีเงินตัวนรณรถยนต์ประมาณ 25% ของราคารถที่จะซื้อ และเงินผ่อนควรอยู่ที่ 20-25% ของรายได้ทั้งหมดเพื่อให้การเงินของคุณยังมีสภาพคล่องอยู่
- **เงินออมตัวนรณบ้าน** ส่วนใหญ่แล้วธนาคารจะให้วงเงินในการกู้สินเชื่อประมาณ 80-95% หรือธนาคารบางแห่งอาจให้ได้ถึง 100% ของราคาประเมินบ้าน ทำให้เงินส่วน 5-15% เป็นส่วนที่คุณต้องออกเองก่อน นอกจากนี้ ยังมีค่าธรรมเนียมต่างๆ ได้แก่ ค่าโอนกรรมสิทธิ์ 2% ค่าจดจำนอง 1% และอื่นๆ อีกราว 2% ของราคาบ้าน ทำให้เมื่อรวมกันแล้วจำนวนเงินก้อนแรกที่ต้องจ่ายต้องมีสำหรับตัวนรณบ้านก็คือ 5-20% ของราคาบ้าน
- **เงินออมเพื่อการศึกษา** การวางแผนการออมเงินเพื่อเป็นทุนการศึกษาไม่ว่าจะของเราเอง หรือลูก หากเราเตรียมการตั้งแต่นั้นๆ ก็จะทำให้สามารถวางแผนความก้าวหน้าของเราหรือลูกได้ ซึ่งการคิดเบื้องต้น คือนำค่าเรียนที่ต้องเตรียม ณ ชั้นปีนั้นเป็นค่าเรียนปัจจุบัน $\times (1 + \text{อัตราเงินเฟ้อ}) \times \text{จำนวนปีนับจากปัจจุบัน}$
- **เงินออมเพื่อการท่องเที่ยว** หลายๆ คนคงอยากไปเที่ยวต่างประเทศสักปีละครั้ง ซึ่งการออมต้องเริ่มจากคำนวณค่าใช้จ่ายในทริปหลักๆ เช่น ค่าเดินทาง ค่าที่พัก ค่าอาหารในแต่ละวัน ค่าใช้จ่ายจิปาถะต่างๆ ค่าประกันภัยการเดินทาง ค่าช้อปปิ้ง (มีหรือไม่มีก็ได้) โดยคำนวณจากจำนวนเงินที่ต้องใช้ในทริปด้วยจำนวนเงินออม (ถ้ามี) เทียบกับเงินที่ต้องออมเพิ่ม แล้วหารระยะเวลาในการออม เท่านั้นก็จะทราบแล้วว่าต้องเก็บต่อเดือนอีกเท่าไร



- **เงินออมเพื่อการเกษียณ** ถือเป็นสิ่งจำเป็นที่ช่วยให้การใช้ชีวิตในช่วงวัยเกษียณมีความราบรื่นและสามารถมีคุณภาพชีวิตที่ดีไม่ต่างกับกับก่อนเกษียณมากนัก นี่ยังไม่นับรวมเอาค่าใช้จ่ายที่อาจทำให้คุณต้องสะดุดในยามที่มีความจำเป็นต้องใช้เงินเพื่อแก้ปัญหาอย่างด้านสุขภาพที่ทุกคนไม่อาจหลีกเลี่ยงได้เข้าไปอีก ดังนั้นเราจะต้องทราบได้อย่างไรว่าหลังเกษียณจะมีความเพียงพอ ซึ่งการออมจะต้องขึ้นอยู่กับระยะเวลา และอัตราดอกเบี้ย ดังนั้นควรออมก่อนใช้จ่ายอย่างสม่ำเสมอตั้งแต่เริ่มต้นทำงาน โดยออมเงินสำหรับการเกษียณให้ได้อย่างน้อย 10% ของรายได้ หากรายได้เพิ่มขึ้นก็ควรออมเพิ่มขึ้น และไม่ควรนำออกมาใช้จนกว่าจะเกษียณ

วิธีที่ 2 มีเงินต้นเท่าไรจะเพียงพอ

จะดูว่าเงินออมจะพอเพียงหรือไม่ ให้ดูว่าตอนนี้มีเงินต้นของเงินออมอยู่สักเท่าไร โดยเงินออมที่ควรจะมีอยู่ในมือแล้ว คือร้อยละ 10 ของเงินรายได้ทั้งปี คุณด้วยอายุในขณะนั้นของผู้ออม โดยคิดจากสูตรการคำนวณคือ $1 \div 10 \times \text{อายุ} \times \text{รายได้ทั้งปี}$ ซึ่งหากใครยังมีเงินอมน้อยกว่าที่คำนวณได้ต้องรีบออมเลย

วิธีที่ 3 เริ่มต้นด้วยสมการเงินออม

เริ่มจากสูตรง่ายๆ คือ รายได้ - เงินออม = ค่าใช้จ่าย จุดมุ่งหมายของสมการนี้คือ “การเก็บก่อนใช้” เมื่อทำงานมีรายได้ ก็กันเงินออมออกมาก่อนเลย จากนั้นเหลือเท่าไรจึงค่อยใช้ ดังนั้นจึงต้องมีการวางแผน การใช้จ่ายให้เหมาะสมกับเงินที่เหลืออยู่ เราเรียกพฤติกรรมนี้ว่า “เก็บก่อนใช้”

วิธีที่ 4 ฉลาดซื้อ ฉลาดใช้

การฉลาดซื้อถือเป็นสิ่งสำคัญ เพราะเป็นส่วนหนึ่งที่จะทำให้เงินออมของเราเพิ่มขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการซื้อสินค้าที่มีต้นทุนต่อหน่วยถูก มีราคาที่เหมาะสมกับคุณภาพ และไม่ซื้อสินค้าราคาถูกแต่เกินความจำเป็น ส่วนฉลาดใช้คือการรักษาข้าวของเครื่องใช้ที่สามารถใช้งานได้นาน โดยมีการบำรุงรักษาให้สามารถใช้งานได้นาน รู้ใช้สิ่งของอย่างประหยัด เช่น ประหยัดไฟ น้ำ เพื่อให้อำนาจจ่ายจะลดลงเป็นต้น



วิธีที่ 5 บริหารจัดการหนี้อย่างฉลาด

มีเทคนิคแนะนำดังนี้

- **จัดการหนี้ทั้งหมดให้เป็นก้อนเดียว** เพื่อหลีกเลี่ยงการที่มีใบเรียกเก็บยอดเล็กๆ น้อยๆ ทำให้ต้องเสียค่าธรรมเนียมการชำระเงินตามแต่ละช่องทาง จำนวนหลายครั้ง ซึ่งทำให้เกิดค่าใช้จ่ายที่มากขึ้นอีก
- **ชำระหนี้ก้อนที่มีดอกเบี้ยสูงที่สุดก่อน** จะทำให้หลุดพ้นการเป็นหนี้ได้เร็วขึ้น เพราะเมื่อเงินต้นเหล่านี้นลดลง ดอกเบี้ยที่จ่ายก็ลดลงไปด้วย
- **ชำระหนี้ให้ตรงเวลา** เพื่อหลีกเลี่ยงการถูกเรียกเก็บค่าธรรมเนียมการติดตามทวงถาม นอกจากนี้ถ้าจ่ายตรงตามกำหนด มีประวัติการจ่ายชำระดี เจ้าหนี้อาจพิจารณาปรับลดดอกเบี้ยหรือให้สิทธิพิเศษอื่นๆ ด้วย
- **ชำระหนี้ให้มากกว่ายอดเรียกเก็บขั้นต่ำ** หากยังพอมีเงินเหลือหลังจากชำระหนี้ขั้นต่ำ ควรเพิ่มเติมจากยอดเรียกเก็บ เพราะจะทำให้ยอดเงินต้นลดลง ดอกเบี้ยน้อยลง และหมดหนี้ไวขึ้น
- **อย่าสร้างหนี้ก้อนใหม่ขึ้นมาอีก** หากหนี้ก้อนเดิมยังชำระไม่หมด อย่าได้แพ้อใจตัวเองสร้างหนี้ก้อนใหม่เพิ่ม นอกเสียจากว่าหนี้ก้อนใหม่มีดอกเบี้ยถูกกว่าเท่านั้น

วิธีที่ 6 ใช้พลังของดอกเบี้ย

จริงๆ แล้วดอกเบี้ยมีพลังอยู่ในตัว ถ้ารู้จักใช้ดอกเบี้ยให้เป็นประโยชน์ จะสามารถเพิ่มพูนเงินต้นได้ ซึ่งการจะได้เห็นพลังเพิ่มพูนของดอกเบี้ยนั้น ขึ้นอยู่กับตัวแปร 3 อย่าง คือ ระยะเวลา อัตราดอกเบี้ย และเงินต้น ตัวแปรทั้ง 3 นี้ ยิ่งมีมากยิ่งทำให้เงินต้นงอกงามได้มาก

วิธีที่ 7 ใช้กฎของหางรีเลข 72

พลังของดอกเบี้ยทบต้น เป็นวิธีการคำนวณง่ายๆ ว่าเงินต้นที่เราจะมีเพิ่มเป็น 2 เท่าในระยะเวลาที่ปี หากออมหรือลงทุนในอัตราผลตอบแทนที่กำหนด หรือในทางกลับกันถ้าอยากให้เห็นเงินที่มีโตเป็นสองเท่าในระยะเวลาที่กำหนด จะต้องได้รับผลตอบแทนเท่าไรถึงจะสำเร็จตามเป้าหมาย โดยมีสูตรคำนวณง่ายๆ ดังนี้

- เงินออมหรือลงทุนจะกลายเป็น 2 เท่า ในเวลากี่ปี

$$= \frac{72}{\text{อัตราผลตอบแทนต่อปี (\%)}}$$
- เงินออมหรือลงทุนจะกลายเป็น 2 เท่า ด้วยอัตราดอกเบี้ยเท่าไร

$$= \frac{72}{\text{ระยะเวลาออมหรือลงทุน (ปี)}}$$

วิธีที่ 8 จัดพอร์ตการลงทุนตามช่วงอายุ

ในแต่ละช่วงอายุนั้นมีความแตกต่างกันไปตามเป้าหมายการลงทุนและความเสี่ยงที่ยอมรับได้ รวมถึงปัจจัยต่างๆ อีกมากมาย ถ้าหากเรามีเป้าหมายการลงทุนระยะยาวก็ยิ่งยอมรับความเสี่ยงได้มาก ถ้าเราับความเสี่ยงได้มาก ก็ยังสามารถลงทุนสินทรัพย์เสี่ยงได้เยอะ โดยพอร์ตการลงทุนที่เหมาะสมกับตัวเรามากที่สุด คือ เรายอมรับสินทรัพย์ ความเสี่ยง และความพึงพอใจในผลตอบแทนที่คาดการณ์ได้นั่นเอง

วิธีที่ 9 รู้จักสินทรัพย์และแหล่งนำเงินไปลงทุน

เมื่อเราตัดสินใจออมเงิน สิ่งสำคัญที่ควรทราบคือ เราจะนำเงินไปลงทุนในอะไรและที่ไหน เช่น เงินฝากประจำ กองทุนตราสารหนี้ระยะสั้น สำหรับเป้าหมายระยะกลางถึงยาว 3-7 ปีขึ้นไป ก็สามารถลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้น อย่างเช่น หุ้น กองทุนที่ลงทุนในหุ้น กองทุนอสังหาริมทรัพย์ ทองคำ และสินทรัพย์อื่นๆ เนื่องจากสินทรัพย์เหล่านี้มีความผันผวนสูง หากลงทุนในระยะสั้นนั้นมีโอกาสขาดทุนได้สูงซึ่งอาจจะไม่เหมาะสมมากนัก และแหล่งที่จะนำเงินไปลงทุน ปัจจุบันสามารถลงทุนได้กับบริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุน (บลจ.) ได้หลายๆ ที่ สำหรับการคัดเลือกจะต้องพิจารณาอัตราดอกเบี้ย ค่าธรรมเนียมและเงื่อนไขของแต่ละแห่งด้วย และที่สำคัญควรเลือกลงทุนที่ได้ประโยชน์จากภาษีเงินออมของเราก็จะเพิ่มขึ้นด้วยเช่นกัน

วิธีที่ 10 กำหนดเป้าหมายการเงินแบบ SMART

Specific ชัดเจน รู้ว่าต้องการอะไร โดยระบุเป็นรูปธรรม

Measurable วัดผลได้ รู้ว่าถ้าจะบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้จำเป็นต้องใช้เงินจำนวนเท่าไร

Achievable ทำสำเร็จได้ รู้ว่าจะทำอย่างไรให้บรรลุผลตามเป้าหมายที่วางไว้

Realistic ตั้งเป้าหมายอย่างสมเหตุสมผล เพื่อให้สามารถบรรลุผลได้

Time-bound มีกำหนดเวลาที่ชัดเจนแน่นอน เพื่อไม่ให้เป้าหมายการเงินที่ต้องการลอยเลื่อน

ใครอยากเกษียณอย่างมีความสุข ไม่มีภาระ แลยังมีเงินมรดกให้ลูกหลาน ลองนำวิธีเหล่านี้ไปปรับใช้ รับรองว่าคุณจะกลายเป็นหนึ่งในเหล่านักออมตัวแม่แห่งวงการแน่นอน ... 





จะเกิดอะไรขึ้น ?

หากแบงก์ชาติประกาศ ขึ้นอัตราดอกเบี้ยนโยบาย

เวลาที่ได้ยินข่าวว่าแบงก์ชาติจะประกาศขึ้นอัตราดอกเบี้ยนโยบาย บางท่านอาจสงสัยว่า “ดอกเบี้ยนโยบาย” คืออะไร ทำไมต้องปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยนโยบาย และการปรับขึ้นดอกเบี้ยจะส่งผลกระทบต่อใครอย่างไรบ้างคอลัมน์ ลงทุน ลงทุน ฉบับนี้ เลยชวนมาไขข้อสงสัยกัน

อัตราดอกเบี้ยนโยบายคืออะไร

อัตราดอกเบี้ยนโยบายหรือที่เรียกว่า “ดอกเบี้ยอ้างอิง” กำหนดโดยธนาคารกลางของแต่ละประเทศ เป็นอัตราดอกเบี้ยสำคัญที่จะส่งผลกระทบต่ออัตราดอกเบี้ยอื่นๆ ในระบบเศรษฐกิจ โดยอัตราดอกเบี้ยนโยบายจะเป็นอัตราอ้างอิงที่ธนาคารกลางใช้จ่ายดอกเบี้ยให้กับธนาคารพาณิชย์ที่เอาเงินมาฝาก หรือเป็นอัตราที่ธนาคารกลางเรียกเก็บดอกเบี้ยจากธนาคารพาณิชย์ที่มากู้เงิน ซึ่งอัตราดอกเบี้ยนโยบายจะส่งผลกระทบต่ออัตราดอกเบี้ยที่ธนาคารพาณิชย์คิดกับลูกค้าที่เป็นผู้กู้หรือผู้ฝากเงินต่อไป

ทั้งนี้ธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.) หรือแบงก์ชาติ กำหนดให้ “อัตราดอกเบี้ยธุรกรรมซื้อคืนพันธบัตรแบบทวิภาคีระยะ 1 วัน” เป็นอัตราดอกเบี้ยนโยบายโดยปกติธนาคารพาณิชย์จะปรับขึ้นหรือลดอัตราดอกเบี้ยโดยอ้างอิงจากอัตราดอกเบี้ยนโยบาย กล่าวคือเมื่อใดก็ตามที่แบงก์ชาติปรับลดอัตราดอกเบี้ยนโยบาย ธนาคารพาณิชย์จะลดอัตราดอกเบี้ยเงินฝากและเงินกู้ตาม และจะปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยเงินฝากและเงินกู้ เมื่อแบงก์ชาติมีประกาศปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยนโยบาย อย่างไรก็ตามธนาคารพาณิชย์เองก็ไม่ได้ปรับอัตราดอกเบี้ยเงินฝากและเงินกู้ตามการปรับของอัตราดอกเบี้ยนโยบายทุกครั้งเสมอไป เพราะยังมีอีกหลายปัจจัยที่ส่งผลต่อการกำหนดอัตราดอกเบี้ยของธนาคารพาณิชย์ ตัวอย่างเช่น ความต้องการเงินกู้ ปริมาณเงินฝาก อัตราเงินเฟ้อ เป็นต้น

ปัจจุบันในหลายประเทศรวมถึงประเทศไทยเกิดภาวะเงินเฟ้อสูงเนื่องจากราคาน้ำมันและอาหารที่พุ่งสูงขึ้นทั่วโลกทำให้ราคาสินค้าและบริการเพิ่มสูงขึ้น ส่งผลให้อัตราเงินเฟ้อเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ธนาคารกลางหรือแบงก์ชาติของหลายประเทศจึงจำเป็นต้องขึ้นอัตราดอกเบี้ยนโยบายเพื่อให้คนใช้จ่ายน้อยลงและหันมาออมเงินมากขึ้นหรือลดโอกาสการเข้าถึงแหล่งเงินกู้ เพื่อลดความร้อนแรงของภาวะเงินเฟ้อ

หากแบงก์ชาติปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยนโยบาย จะส่งผลกระทบต่ออย่างไรบ้าง

✓ ส่งผลต่อดอกเบี้ยเงินฝากและเงินกู้

ด้านอัตราดอกเบี้ยเงินฝากจะเป็นสิ่งที่ได้รับผลกระทบไปในทิศทางเดียวกัน เพราะหากมีการปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยนโยบาย พันธบัตรรัฐบาลหรือตราสารหนี้ไทยที่ออกใหม่จะได้ดอกเบี้ยเพิ่มมากขึ้น จึงอาจส่งผลให้พันธบัตรรัฐบาลหรือตราสารหนี้ไทยชุดเดิมที่มีอายุคงเหลืออยู่มีมูลค่าลดลงได้ เนื่องจากนักลงทุนต้องการขายพันธบัตรหรือตราสารหนี้ชุดเดิมเพื่อนำเงินไปลงทุนชุดใหม่ที่ได้ดอกเบี้ยมากกว่า นอกจากนี้ธนาคารพาณิชย์ต่างๆ ก็จะปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยเงินฝากด้วยเช่นกัน ดังนั้นการขึ้นดอกเบี้ยจึงเป็นการกระตุ้นให้คนหันมาออมเงินมากขึ้น เพื่อลดการหมุนเวียนของเงินในระบบหรือช่วยลดภาวะเงินเฟ้อนั่นเอง

ส่วนด้านสินเชื่อต่างๆ ของธนาคารพาณิชย์จะเป็นไปในทิศทางตรงกันข้ามกับเงินฝาก หากคุณต้องการที่จะกู้เงินเพื่อที่จะซื้อบ้าน ซื้อรถ หรือแม้แต่การขอสินเชื่อส่วนบุคคลต่างๆ ถ้ามีการปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยนโยบาย ดอกเบี้ยของสินเชื่อต่างๆ ก็เพิ่มขึ้นด้วยเช่นกัน ซึ่งจะทำให้เราต้องจ่ายอัตราดอกเบี้ยเงินกู้ที่แพงขึ้น หากรูปแบบของอัตราดอกเบี้ยนั้นเป็นรูปแบบอัตราดอกเบี้ยลอยตัว อย่างเช่น อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ที่ธนาคารพาณิชย์เรียกเก็บจากลูกค้ารายย่อยชั้นดี หรือ MRR (Minimum Retail Rate) ที่มักใช้กับสินเชื่อส่วนบุคคล หรือสินเชื่อเพื่อที่อยู่อาศัยก็จะเพิ่มขึ้นตามไปด้วย ส่งผลให้มีภาระดอกเบี้ยที่ต้องจ่ายมากขึ้นและลดแรงจูงใจต่อการกู้เงินลดลง

✓ ส่งผลต่อผู้ประกอบการและนักลงทุน

หากคุณเป็นผู้ประกอบการที่กำลังมองหาเงินทุนสำหรับขยายกิจการหรือลงทุนเพิ่มเติมอาจต้องชะลอการลงทุนออกไป เพราะในช่วงที่มีการปรับขึ้นของอัตราดอกเบี้ยนโยบาย ดอกเบี้ยเงินกู้จะสูงขึ้น ส่งผลทำให้ต้นทุนการผลิตสูงขึ้น รายได้และกำไรลดลง

สำหรับนักลงทุน โดยปกติในทางทฤษฎีเมื่ออัตราดอกเบี้ยเพิ่มขึ้นราคาหุ้นในตลาดจะลดลง เพราะเมื่อต้นทุนการกู้ยืมเพื่อการลงทุนของบริษัทต่างๆ เพิ่มขึ้นทำให้กำไรของบริษัทลดลงและส่งผลให้บริษัทถูกประเมินราคาหุ้นที่แท้จริงลดลงตามไปด้วย นักลงทุนอาจจะแบ่งเงินลงทุนหรือเทขายหุ้นออกมาบางส่วนเพื่อนำเงินไปลงทุนที่ได้ผลตอบแทนที่ดีกว่าหรือไหลเข้าสู่พันธบัตรหรือตราสารหนี้ที่มีความเสี่ยงต่ำกว่า หุ้นจึงมีความน่าสนใจลดลงทำให้ราคาหุ้นในตลาดปรับลดลงได้

มาถึงตรงนี้พอจะเข้าใจและเห็นภาพกันแล้วว่า เมื่อแบงก์ชาติปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยแล้วจะส่งผลกระทบต่ออย่างไร ใครได้ประโยชน์ ใครเสียประโยชน์ หากพอเข้าใจและนำไปปรับใช้ในสภาวะที่ดอกเบี้ยขึ้นเงินเฟ้อพุ่ง และค่าครองชีพสูง อาจเป็นโอกาสดีที่เราจะเริ่มสำรวจการเงินของตัวเองได้ด้วยนะ ... 



กบข. จัดกิจกรรมจิตอาสาบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 90 พรรษา 12 สิงหาคม 2565

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เป็นประธานในพิธีถวายพระพรชัยมงคล เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 90 พรรษา วันที่ 12 สิงหาคม 2565 พร้อมทั้งแสดงความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ โดยมีคณะผู้บริหารระดับสูงร่วมในพิธี ณ สำนักงาน กบข.



กบข. จัดกิจกรรมจิตอาสาบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 90 พรรษา 12 สิงหาคม 2565

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) นำคณะผู้บริหาร และพนักงานจิตอาสา เข้าร่วมกิจกรรม “จิตอาสา กบข. ร่วมส่งต่อโลหิตเพื่อแม่” เพื่อบริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 90 พรรษา 12 สิงหาคม 2565 ผ่านหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ณ สำนักงาน กบข. อาคารอับดุลรอฮิม นอกจากนี้ได้เชิญชวนผู้เข้าในอาคารและประชาชนทั่วไปเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว เพื่อรณรงค์สร้างความตระหนักถึงความสำคัญของการบริจาคโลหิต สร้างจิตสำนึกการมีส่วนร่วมเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วย และบรรเทาภาวะขาดแคลนโลหิตสำรอง โดยมียอดบริจาคโลหิตเป็นจำนวนทั้งสิ้น 47,700 ซีซี



GPF TALK

ออมต่อ รอจังหวะ

ขอเชิญรับชมวิดีโอ “ออมต่อ...รอจังหวะ” ถ่ายทอดมุมมอง “บริการออมต่อกับ กบข.” และแนวทางการบริหารจัดการเงินเกษียณ เพื่อเป็นทางเลือกสำหรับสมาชิกที่จะเกษียณอายุราชการ เพื่อให้ กบข. บริหารเงินให้ต่อเนื่อง สร้างโอกาสเพิ่มยอดเงินก่อนหลังเกษียณ โดย กบข. ได้รับเกียรติจากคุณอาคม เติมพิทยาไพสิฐ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง พร้อมด้วย อดีตคณะกรรมการ กบข. และผู้ทรงคุณวุฒิ มาร่วมถ่ายทอดมุมมองในการใช้บริการออมต่อกับ กบข. ด้วยความเชื่อมั่น เพื่อรอจังหวะการลงทุนให้ดีขึ้น

ออมต่อ รอจังหวะ

XXV
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

ออมต่อ...รอจังหวะ

การดู 3.1 พัน ครั้ง · 2 สัปดาห์ที่แล้ว #กบข
#กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



72



ไม่ชอบ



แชร์



สร้าง



ดาวน์โหลด



คลิ



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ...

ผู้ติดตาม 1.65 หมื่น คน

ติดตาม

ความคิดเห็น 14

P

เพิ่มความเห็น...

รับชมวิดีโอทาง

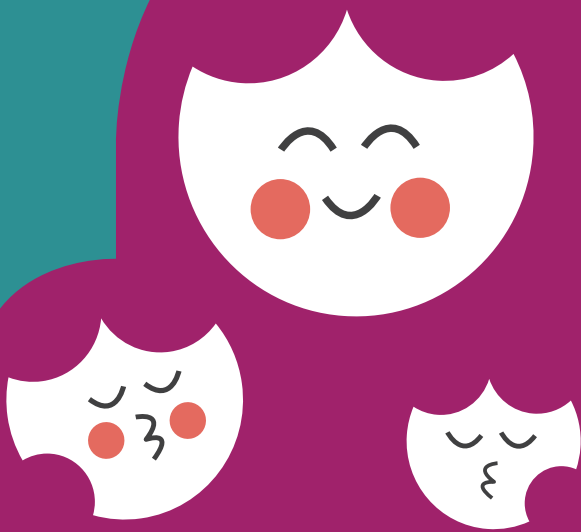


Channel กบข.

สามารถสแกนเพื่อรับชมได้ที่นี้



Wow



เพราะรักแม่ไม่มีวันหมด...คุณจึงสามารถบอกรักแม่ หรือแสดงความรักได้ในทุกๆ วัน แต่สำหรับใครที่พูดไม่ค่อยเก่ง เป็นคนขี้อาย และไม่รู้ว่าเริ่มต้นอย่างไรดี ลองมาดูวิธีที่coolสมัย WOW นำมาฝากกันในฉบับนี้ รับรองว่าคุณจะสามารถแสดงความรักต่อคุณแม่ได้ด้วยวิธีง่ายๆ แถมยังดูเป็นธรรมชาติโดยไม่ต้องรู้สึกเขินอายอีกด้วย...



1 Video Call

ฟีเจอร์ที่ทำให้ทุกคนไกลแค่ไหนก็ใกล้กันได้ อาจเป็นวิธีที่หลายคนทำเป็นประจำอยู่แล้ว แต่สำหรับใครที่ไม่ค่อยได้โทรหาคุณแม่ ลองมาใช้วิธี Video Call ดูสักครั้ง แล้วแชร์ภาพกิจกรรมที่คุณกำลังทำ ไม่ว่าจะเป็นการฝึกทำอาหารแล้วทวิตลงของสูตรจากคุณแม่ หรือแชร์บรรยากาศสถานที่ท่องเที่ยวใหม่ๆ ที่คุณไป หรือจะแชร์ภาพของฝากให้คุณแม่เลือกดู ก็เป็นวิธีที่น่าสนใจไม่น้อย



2 Sticker LINE

ชุดสติ๊กเกอร์ไลน์สวัสดีวันจันทร์ วันอังคาร...และสวัสดีในทุกๆ วัน เรียกได้ว่าเป็นอีกหนึ่งไอเทมส์ที่โดนใจวัยเก๋ รับรองว่าเหล่าคุณแม่จะต้องถูกอกถูกใจ เพราะนอกจากจะเป็นการแสดงรักความคิดถึงของผู้ส่งโดยที่ไม่ต้องพูดให้เขินอายแล้ว ภาพสวยๆ ของสติ๊กเกอร์ยังสร้างความสดชื่นให้คุณแม่ได้อีกด้วย นอกจากนี้คุณยังสามารถเพิ่มความประทับใจให้มากขึ้นอีกด้วยการลองส่งชุดสติ๊กเกอร์เหล่านี้ให้คุณแม่เป็นของขวัญเพื่อให้ท่านสามารถใช้ส่งเองได้ดูสักครั้ง

รวมไอเดีย♥ บอกรักแม่ในทุกวัน



3 ส่งเมนูอร่อยถึงหน้าบ้าน

วิธีนี้เหมาะกับเหล่าลูกๆ ที่ไม่ค่อยมีเวลา หรืออาจไม่ได้อยู่บ้านเป็นประจำ เพราะการสั่งอาหารจากแอปพลิเคชันเดลิเวอรี่ในปัจจุบันนั้นแสนสะดวกและง่ายดาย แถมยังสามารถเลือกเมนูอร่อยๆ จากร้านดังในพื้นที่ใกล้บ้านหรือในระยะให้บริการได้โดยที่คุณไม่ต้องไปต่อคิวรอ แค่คุณเลือกเมนูอาหารจานอร่อยและปักหมุดจุดส่งอาหารให้ถูกต้อง เพียงเท่านี้ความประทับใจก็พร้อมส่งตรงถึงหน้าบ้านคุณแม่แล้วล่ะ... (อ้อ! อย่าลืมใช้โค้ดโปรโมชันส่วนลดให้คุ้มค่าด้วยนะ)



4 ชวนแม่แต่งตัว

ใครว่าคุณแม่วัยเก๋ไม่สนใจการแต่งตัว เชื่อเถอะว่าเหล่าคุณแม่หลายๆ คนยังชอบการแต่งตัวอยู่เสมอ ลองชวนคุณแม่แต่งตัวแบบคู่มือแฟชั่นหรือนำสไตล์เสื้อผ้าเก๋ไก๋กระชากวัยให้คุณแม่ดูสักครั้ง อย่างน้อยถ้าคุณแม่ไม่เห็นด้วยกับคุณ ชื่อนี้แหละจะเป็นบทสนทนาข้ามชั้นสร้างความสุขในช่วงเวลาดีๆ ระหว่างคุณกับแม่ได้อีกเรื่องหนึ่งเลยทีเดียว



5 อ้อมกอด และนอนตัก

“อุ่นใดๆ โลกนี้ไม่มีเทียบเทียม อุ่นอกอ้อมแขน อ้อมกอดแม่ตระกอง...” แว่วเสียงเพลงนี้เชื่อว่าต้องอยู่ในหัวใจของลูกๆ ทุกคน และจะมีอะไรดีไปกว่าการที่เราได้กอดแม่ หรืออยู่ในอ้อมกอดแม่ หรือขอหนุนนอนที่ตักแม่ เพราะนอกจากจะเป็นการแสดงความรักต่อคุณแม่แล้ว ลูกๆ หลายคนยังใช้วิธีนี้เป็นการเติมพลังชีวิตอีกด้วยนะ

5 วิธีบอกรักแม่ในทุกวัน เป็นเพียงไอเดียตัวอย่างที่หยิบมาฝากกัน เชื่อว่าแต่ละคนต่างก็มีวิธีแสดงความรักต่อคุณแม่ในแบบฉบับของตัวเอง ท้ายนี้เรายิ่งคงเชื่อว่าไม่มีวิธีบอกรักใดที่จะดีไปกว่าการได้ใช้เวลากับคุณแม่ให้มากที่สุดเท่าที่เราจะทำได้ และยังเป็นสิ่งที่คุณแม่ทุกคนต้องการมากกว่าเงินทองและข้าวของใดๆ ... 

ทุกคำตอบมีคุณค่า! เพื่อสมาชิก กบข.

เชิญสมาชิก กบข. ตอบแบบสอบถามเรื่อง 

“ปัจจัยที่มีผลต่อการออม การลงทุน และการบริหารเงินของสมาชิก กบข.”

ระหว่างวันที่ 11 ส.ค. - 30 พ.ย. 65 ที่เมนู “สิทธิพิเศษ และ GPF Point”
ในแอป กบข. หรือ LINE กบข. หรือ Scan QR Code



พร้อมรับสิทธิ์ ได้ 2 ต่อ

1 ได้ทันที

GPF Point



40 Point

(1 คน / 1 สิทธิ์)

เพื่อสะสมแลกของรางวัล อาทิ



2 ได้ลุ้น

รางวัลประจำเดือน

ยิ่งตอบเร็ว ยิ่งมีโอกาสลุ้นทุกเดือน

เดือน ส.ค. 65



100 รางวัล



400 รางวัล

เดือน ก.ย. 65



1,000 รางวัล

เดือน ต.ค. - พ.ย. 65



200 รางวัล/เดือน

ประกาศ ชื่อ-นามสกุล ผู้ได้รับรางวัล
ทาง LINE กบข. ภายในวันที่ 5 ของเดือนถัดไป

เงื่อนไขสำคัญ

สมาชิกทั้งหมดที่ตอบแบบสอบถามโดยระบุยินยอมให้ข้อมูลและทำแบบสอบถามครบถ้วน จะได้รับ “GPF Point 40 คะแนน” ทันที และมีสิทธิ์ลุ้นรับ “รางวัลประจำเดือน” • สมาชิกที่ตอบแบบสอบถามเสร็จสิ้นภายในเวลา 23.59 น. ของวันสุดท้ายของเดือน จึงจะมีสิทธิ์ลุ้นรับ “รางวัลประจำเดือน” ในเดือนนั้น และในทุกเดือนถัดไปจนถึงกำหนดปิดรับแบบสอบถาม (ยิ่งตอบเร็ว ยิ่งมีโอกาสลุ้นทุกเดือน) • สมาชิกที่ได้รับ “รางวัลประจำเดือน” แล้ว จะไม่มีสิทธิ์ลุ้นรับรางวัลประจำเดือนในเดือนอื่นถัดไป • ในกรณีที่สมาชิกไม่ประสงค์ให้ กบข. ประกาศ ชื่อ-นามสกุล ของท่านบนช่องทางสื่อสารของ กบข. ที่เผยแพร่เป็นสาธารณะ กรุณาแจ้งความประสงค์ของท่านมายัง กบข. ได้ทุกช่องทาง • เงื่อนไขอื่น ๆ เป็นไปตามที่ กบข. กำหนด และการพิจารณาของ กบข. ถือเป็นที่สุด

สนับสนุนของรางวัลโดย พันธมิตรสวัสดิการ กบข.

ออกจากราชการทุกกรณี! สมาชิกมีสิทธิได้รับเงินคืนจาก กบข.

สมาชิก กบข. พ้นสภาพ | สมาชิกออกและกลับเข้ารับราชการใหม่ | ทายาท

สามารถเช็คสถานะ สมาชิกมีสิทธิรับเงิน กบข. คงค้างอยู่หรือไม่ ?

ได้ที่เว็บไซต์ กบข. เลือกเมนู “ตรวจสอบสิทธิการรับเงินคงค้างจาก กบข.”
หรือ สแกนที่ QR Code



หากมีสิทธิคงค้าง! สมาชิก หรือ ทายาท(กรณีสมาชิกเสียชีวิต)
สามารถดำเนินการยื่นเรื่องขอรับเงิน กบข. ได้ ผ่านเจ้าหน้าที่หน่วยงานต้นสังกัดสุดท้าย
ที่ออกจากราชการ หรือกรณีสมาชิกออกและกลับเข้ารับราชการใหม่ โปรดติดต่อ
เจ้าหน้าที่หน่วยงานต้นสังกัดที่บรรจุกลับเข้ารับราชการใหม่



ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่
Contact Center กบข. โทร. 1179 กด 6



เช็กลิสต์คุณแม่มือใหม่ ต้องเตรียมอะไรบ้าง

เตรียมพร้อม

ด้านร่างกาย

-  กินอาหารให้ครบ 5 หมู่
-  หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมัน
-  งดสูบบุหรี่และงดดื่มแอลกอฮอล์
-  ออกกำลังกาย
-  ตรวจสุขภาพฟัน

เตรียมพร้อม

ด้านการเงิน

-  ลดภาระหนี้ที่มี
-  เก็บเงินสำรองให้เพียงพอ
-  วางแผนค่าใช้จ่ายระหว่าง
ตั้งครรภ์ถึงหลังคลอด
-  วางแผนการเงินหากลูกเจ็บป่วย

เตรียมพร้อม

ด้านประกันสุขภาพ

-  เพื่อช่วยดูแลค่าใช้จ่าย
ตั้งแต่ครรภ์ถึงหลังคลอด



ค่าคลอดธรรมชาติ และผ่าคลอดในโรงพยาบาล

สพ.บำรุงราษฎร์

คลอดปกติ

98,000 บาท

ผ่าคลอด

129,000 บาท

สพ.สมิติเวช (สุขุมวิท)

คลอดปกติ

89,900 บาท

ผ่าคลอด

119,000 บาท

สพ.กรุงเทพ

คลอดปกติ

82,500 บาท

ผ่าคลอด

115,500 บาท

สพ.วิภาวดี

คลอดปกติ

46,900 บาท

ผ่าคลอด

62,900 บาท

หมายเหตุ : ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลง



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)